

Nedan finner du en tabell som visar några exempel på vad som är godkänt eller inte:

** Tänk på att datumen för dina friskvårdsaktiviteter ska kunna kopplas till dina arbetsdatum.*

Aktivitet	Summa friskvårdsaktivitet	Period Friskvårdsaktivitet	Arbetsdatum	Godkänd friskvårdsaktivitet (Enligt skatteverket)	Friskvårdsavdrag
Gymkort	3 000:-	12 månader	6 månader	Godkänd	1 500:-
Massage	2 500:-	14/10-19	10/10-19	Godkänd	2 500:-
Badminton	250:-	1/1-20	3/1-20	Godkänd	250:-
Fiske	200:-	5/1-20	5/1-20	Inte Godkänd	0:-
Bowling	500:-	17/1-20	20/12-19	Godkänd	0:-
Gymkort	5 000:-	12 månader	12 månader	Godkänd	2 800:-
Kiropraktik	2 000:-	5/5-19	4/5-19	Inte Godkänd	0:-
Naprapati	1 500:-	7/11-19	12/11-19	Inte Godkänd	0:-

Grön färg = Godkänt.

Röd färg = Inte godkänt.

Att "Bowling" inte är godkänt för utbetalning i detta fall är för att arbetsdatum ligger en månad efter friskvårdsaktiviteten. Om de hade varit närmare i tid, det vill säga samma månad hade detta varit godkänt då Bowling är en godkänd friskvårdsaktivitet enligt skatteverket.